

Séance du 16 mai 2018.

Prochaine et dernière séance le 13 juin.

Résumé de l'intervention de Nadège Edwards :

### *Fatigue au travail et précarité : le poids de l'incertitude*

La fatigue au travail est un objet qui se présente d'emblée comme plurifactoriel et comme cause de retentissements multiples pour l'acteur. Au cours de l'enquête de terrain, destinée à recueillir des connaissances issues de situations réelles, une des composantes s'est détachée : la précarité. En effet, la précarité s'est révélée être un facteur engendrant et accentuant d'autres facteurs de fatigue au travail.

Cette précarité évoquée accompagne de façon spécifique, le milieu professionnel où se déroule le travail de terrain de la thèse en cours, celui des techniciens du spectacle. Ainsi, la succession permanente entre emplois de courte durée et périodes d'inactivité, situation de la plupart de ces salariés, notamment de ceux rencontrés au cours de l'étude, agit particulièrement sur leur état de fatigue. Son influence sur la fatigue au travail, a bien sûr lieu de façon assez directe sur la fatigue psychique, l'insécurité de l'emploi faisant partie des facteurs reconnus de risques psycho-sociaux, mais elle augmente aussi la charge mentale en imposant la mise en place de stratégies parfois coûteuses pour assurer la continuité du revenu. En termes de conséquences au niveau physique, la situation de précarité réduit les marges de manœuvre que le salarié pourrait utiliser pour s'économiser et préserver sa santé, tout particulièrement le respect d'un temps de récupération physique et psychique suffisant.

La précarité, réelle ou ressentie, est toutefois loin de concerner exclusivement les techniciens du spectacle, car elle touche un nombre grandissant de salariés. Ses implications, tant sur les modalités d'accès à l'emploi que sur les répercussions sur la fatigue au travail, se retrouvent dans différents secteurs d'activité. Ceci autorise donc à examiner son impact, et celui de ses conséquences principales, l'incertitude quant aux revenus et l'irrégularité des temps de travail, d'une façon globale en tant que facteurs de la fatigue au travail relativement généralisables, tout en l'illustrant plus particulièrement à l'aide des observations de terrain rencontrées.